

**Утверждены приказом  
директора МАУ «ЦФСР»  
от «01» апреля 2025г.  
№ 35-О**

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ  
объекта спорта «Плавательный бассейн «Лазурный»**

Шарыпово  
2025 год

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила посещения объекта спорта «Плавательный бассейн «Лазурный» (далее по тексту — Правила) - Муниципального автономного учреждения «Центр физкультурно-спортивной подготовки» (далее по тексту — МАУ «ЦФСП») разработаны в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и локальными нормативными актами МАУ «ЦФСП».

1.2. Цель Правил - создание общедоступных, понятных и заслуживающих доверия отношений, не противоречащих законам, иным правовым актам Российской Федерации и не нарушающих права и охраняемые законом интересы лиц, посещающих объект спорта «Плавательный бассейн «Лазурный» (далее по тексту — объект спорта или бассейн), обеспечение необходимых нормативных условий для достижения оптимального согласования интересов МАУ «ЦФСП» и лиц, посещающих объект спорта.

1.3. Настоящие Правила являются публичной офертой МАУ «ЦФСП» (в соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации) и содержат все существенные условия предоставления физкультурно-оздоровительных (спортивно-оздоровительных) услуг на объекте спорта, расположенном по адресу: Красноярский край, город Шарыпово, микрорайон 4, здание 17/1. Оплата услуг, предоставляемых МАУ «ЦФСП», свидетельствует об ознакомлении и согласии Посетителя с условиями предоставления услуг, установленными настоящими Правилами, и является акцептом оферты (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 Гражданского Кодекса Российской Федерации). Акцепт оферты равносителен заключению договора оказания услуг (далее — Договор) на условиях, изложенных в настоящих Правилах.

1.4. Правила являются неотъемлемым приложением к договорам (в том числе заключенным путем совершения активных конклюдентных действий), заключаемым МАУ «ЦФСП» с физическими и юридическими лицами, а также группами лиц (далее — Посетители).

1.5. Правила являются обязательными для соблюдения и исполнения всеми Посетителями, направлены на обеспечение безопасного и комфортного пребывания на территории объекта спорта. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до начала пользования услугами, предоставляемыми МАУ «ЦФСП».

1.6. Правила определяют основы и порядок посещения объекта спорта, устанавливают права, механизм реализации этих прав, обязанности и запреты (не допускающие действий граждан, которые могут причинить вред другим лицам, выполнение которых обязательно для посетителей, клиентов, гостей, сопровождающих лиц, спортсменов, участников соревнований, других мероприятий, проводимых в объекте спорта, любыми иными лицами).

1.7. МАУ «ЦФСП» вправе в одностороннем порядке изменять и дополнять настоящие Правила, обеспечивая при этом их публикацию на официальном сайте Учреждения и размещение в общедоступном месте на территории объекта спорта.

## **2. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ОБЪЕКТА СПОРТА**

2.1. В состав объекта спорта «Плавательный бассейн «Лазурный» входят: два бассейна (большая и малая чаши) и спортивный зал с кардиозоной.

Пользование услугами объекта спорта допускается исключительно в часы работы.

Время работы объекта спорта: вторник- воскресенье с 09:00 до 22:00 часов.

МАУ «ЦФСП» оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Время работы может быть изменено. Информация о прекращении работы, изменениях в расписании работы объекта спорта заблаговременно размещается на информационном стенде, находящемся в общедоступном месте на территории объекта спорта, на официальном сайте Учреждения и/или в социальной сети «В Контакте».

2.2. В случае нарушения Посетителями настоящих Правил, администрация объекта спорта оставляет за собой право не допустить Посетителя к получению услуг, оказываемых МАУ «ЦФСП» и пересмотреть срок действия договора на оказание услуг. В случае возникновения споров и разногласий в процессе исполнения Договора и настоящих Правил Стороны руководствуются Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральным законом «О защите прав потребителей», санитарными нормами и правилами, и другими нормативными актами, регламентирующими деятельность по оказанию услуг.

2.3. Покидать территорию объекта спорта Посетители должны строго до установленного времени окончания работы объекта спорта.

2.4. Дети до 14 лет обязаны посещать объект спорта в сопровождении родителей или лиц ими уполномоченных. Несовершеннолетние старше 14 лет самостоятельно посещают объект спорта только с письменного согласия родителей (законных представителей). При этом письменно согласие родителей (законных представителей) заполняется в бассейне при первом посещении – лично. Вышеуказанные правила не распространяются на посещение групповых занятий под руководством инструктора объекта спорта и (или) уполномоченного лица физкультурно-спортивной или иной организации.

2.5. В зависимости от статуса (законный представитель несовершеннолетнего лица, представитель несовершеннолетнего лица, действующий от имени законных представителей, совершеннолетнее лицо), в целях обеспечения безопасности независимо от статуса, все Посетители проходят в здание объекта спорта через арочный металлодетектор (*далее - АМД*), который используется для досмотра на контрольно-пропускном пункте и предназначен для бесконтактного обнаружения запрещенных к проносу металлических предметов, скрываемых под одеждой граждан и/или в их ручной клади. При подаче МД светового, звукового и/или вибросигнала о наличии в его сканирующей зоне металлических предметов дежурной смены охраны имеет право лично осмотреть вносимые вещи (сумки, рюкзаки, коробки и т.п.) с использованием технических средств осмотра для выявления запрещенных к проносу предметов. Исключением для досмотра являются категории людей, которым по состоянию здоровья не рекомендуется проходить обследование металлодетектором (например, для лиц, имеющих кардиостимулятор, для инвалидов-колясочников). Для данных лиц предусмотрен альтернативный путь движения мимо рамки. *Данных людей* дежурной смены проверяет ручным МД.

При входе в объект спорта в период с сентября по май Посетители должны оставить верхнюю одежду в гардеробе.

2.6. Перед проходом в помещения объекта спорта Посетители обязаны надеть бахилы или сменную обувь. Переобуваться Посетители должны в холле первого этажа здания объекта спорта.

2.7. Проход в раздевалки при чашах бассейнов, к зонам занятий разрешается исключительно в чистой сменной обуви.

Посетители объекта спорта обязаны соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения: вести себя уважительно по отношению к другим Посетителям, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

2.8. Если вольные или невольные действия (поведение) Посетителя создают угрозу для его собственной жизни и/или здоровья, а также для здоровья и/или жизни окружающих, или противоречат общепринятым нормам морали и этики, персонал объекта спорта вправе применить к указанным лицам меры в виде отстранения от посещения занятий (пребывания в объекте спорта), вывода за пределы территории объекта спорта и/или вызова сотрудников правоохранительных органов.

2.9. Посетители должны быть вежливыми по отношению к персоналу бассейна и другим Посетителям. Бережно относиться к имуществу МАУ «ЦФСР», соблюдать чистоту.

При посещении объекта спорта Посетители должны внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

Посетителям объекта спорта при сдаче верхней одежды в гардероб выдается гардеробный браслет и ключ от шкафчика в раздевалке. В случае утери или порчи браслета/ключа, Посетитель обязан возместить его стоимость в размере балансовой стоимости, принятой к учету, либо рыночной стоимости браслета/ключа, либо стоимости браслета/ключа, указанной в действующем прейскуранте (если такая услуга в нем имеется).

2.10. В период нахождения в помещении объекта спорта личные вещи Посетителя должны храниться в закрытых шкафчиках раздевалки.

2.10.1. Для переодевания Посетителям предоставляется одно отделение в индивидуальной кабинке, которыми оборудованы раздевалки объекта спорта. Переодеваться можно только в помещениях раздевалок.

2.10.2. Для хранения личных вещей Посетители должны использовать специально оборудованные кабинки в раздевалках.

2.10.3. За несданные в гардероб, утерянные или оставленные в раздевалках, помещениях для занятий без присмотра вещи, в том числе после ухода Посетителя из объекта спорта, а также оставленные без присмотра вещи в припаркованном на территории объекта спорта автомобиле, администрация МАУ «ЦФСР» ответственности не несет.

2.10.4. Все найденные на территории объекта спорта вещи регистрируются сотрудниками в «Журнале учета забытых и оставленных вещей» и хранятся в течение одного месяца.

2.10.5. По окончании занятия Посетитель должен освободить от личных вещей шкафчик (кабинку) раздевалки и (или) помещение раздевалки, и (или) дополнительную ячейку для хранения вещей, и сдать жетон/ключ и любые другие предметы, предоставленные ему на время занятия и (или) посещения объекта спорта. Запрещено оставлять личные вещи в кабинках раздевалок и ячейках для хранения вещей после окончания занятия и уносить жетон/ключ с собой.

2.11. Вход Посетителей в раздевалки бассейна осуществляется за 15 минут до начала сеанса, согласно утвержденному расписанию сеансов. Лица, опоздавшие на сеанс более чем на 10 минут, к занятиям не допускаются, компенсация за опоздание на занятия не производится. Продолжительность занятия на воде (сеанс) составляет 45 минут. После окончания занятия Посетитель имеет право находиться в специализированной зоне бассейна (душевые, раздевалки, санузлы) в течении 15 минут. В остальных зонах (фойе, вестибюль, зона ожидания) Посетитель может находиться неограниченное время и покинуть территорию объекта спорта не позднее установленного времени его закрытия.

2.12. На время проведения в помещениях объекта спорта официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий для посетителей может быть ограничена зона, предназначенная для посещения и (или) занятий. Информация о проведении указанных мероприятий и изменении режима оказания услуг размещается в социальной сети «ВКонтакте» и/или на официальном сайте Учреждения, на информационном

стенде, находящемся в общедоступном месте на территории объекта спорта, не менее чем за 24 часа до начала мероприятий.

2.13. Посетитель обязан осуществлять занятия в соответствующей спортивной обуви и одежде, соблюдать правила общей гигиены. Посетитель может быть не допущен на занятие в обуви, не предназначенной для конкретного типа занятий.

2.14. При посещении объекта спорта Посетители должны соблюдать рекомендации инструкторов по спорту о продолжительности и интенсивности занятий.

2.15. Посетителям запрещается самостоятельно проводить инструктаж на предмет ведения тренировочного процесса в форме устных рекомендаций и наглядных примеров, другим посетителям.

2.16. Посетителям запрещено осуществлять прием пищи в здании бассейна, за исключением специально отведенных мест, а также приносить пищу с собой.

2.17. Администрация объекта спорта обеспечивает надлежащее техническое и санитарное состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования, инвентаря, контактных поверхностей и т.д., которое подвергается дезинфекционной обработке в соответствии с требованиями санитарных норм и правил.

2.18. Парковка автотранспорта осуществляется только на специально отведенной для этих целей территории объекта спорта, согласно нанесенной разметке.

2.19. Посетители несут ответственность за ущерб, причиненный имуществу МАУ «ЦФСП» в объеме и порядке, установленном законодательством Российской Федерации. Родитель/законный представитель несёт ответственность за соблюдение ребенком настоящих Правил, а также за причинённый ребенком ущерб имуществу МАУ «ЦФСП».

2.20. При обнаружении факта причинения Посетителем ущерба имуществу МАУ «ЦФСП» составляется соответствующий акт, в котором отражается описание события, при котором произошло причинение ущерба имуществу, описание имущества МАУ «ЦФСП», которому причинен ущерб, описание повреждений имущества. Акт подписывается не менее чем 3 (три) сотрудниками МАУ «ЦФСП» и предлагается для подписания лицу, причинившему ущерб имуществу МАУ «ЦФСП». В случае отказа от подписания акта лицом, причинившем ущерб имуществу, делается соответствующая отметка в акте. К акту могут быть приложены фото и видеоматериалы, в которых зафиксирован ущерб, причиненный имуществу.

#### **2.21. ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

2.21.1. Курить в помещениях и на прилегающей территории объекта спорта.

2.21.2. Приносить и употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения. Сотрудники службы охраны или персонал объекта спорта вправе отказать в предоставлении услуг, применить меры к указанным лицам в виде отстранения от тренировок, массового купания и вывода за пределы территории объекта спорта.

2.21.3. Посещать объект спорта с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения.

2.21.4. Проносить в помещения объекта спорта, в том числе на прилегающую территорию огнестрельное, газовое, пневматическое, холодное и иное оружие, колющие, режущие предметы, а также взрывчатые, легковоспламеняющиеся, зловонные вещества, газовые баллоны слезоточивого и нервнопаралитического воздействия, пиротехнику, огнеопасные и отравляющие вещества.

2.21.5. Использовать самостоятельно без разрешения персонала объекта спорта музыкальную и иную аппаратуру, принесенную с собой, а также расположенную в помещениях объекта спорта звуковую, теле-, видеотехнику, музыкальную, компьютерную и иную аппаратуру.

2.21.6. Входить в служебные и прочие технические помещения объекта спорта, за исключением случаев, когда на это имеется специальное приглашение.

2.21.7. Сидеть на подоконниках, самостоятельно регулировать жалюзи, открывать окна, ставить ноги на батареи, стены.

2.21.8. Ходить по газонам на территории объекта спорта.

2.21.9. Мусорить на всей территории объекта спорта.

2.21.10. Размещать объявления, рекламные и агитационные материалы, проводить фото- и видеосъемку, проводить опросы и распространять товары без предварительного согласования с администрацией МАУ «ЦФСР».

2.21.11. Парковать автотранспортные средства на территории объекта спорта, вымощенной брусчаткой, а также на подъездных путях и подходах к входам в здание, въездах и выездах с территории объекта спорта.

## **2.22. КОНТРОЛЬ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ:**

2.22.1. Посетители обязаны самостоятельно контролировать свое здоровье и здоровье своих несовершеннолетних детей. При наличии инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний внутренних органов, воздержаться от посещения объекта спорта, или обратиться за консультацией к медицинскому работнику бассейна. При подозрении на наличие у Посетителя острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания медицинский работник бассейна имеет право временно отстранить Посетителя от

посещения объекта спорта до полного выздоровления или до проведения консультации специалиста (дерматолог, инфекционист, терапевт).

2.22.2. При наличии заболеваний, требующих регулярного приема лекарственных препаратов, Посетители должны четко выполнять рекомендации лечащего врача и иметь в наличии данные препараты.

2.22.3. Посетителям настоятельно рекомендуется воздержаться от посещения объекта спорта при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

2.22.4. Медицинские работники объекта спорта и другие его сотрудники не несут ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Посетителей, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Посетителей до момента оказания услуги.

2.22.5. Не рекомендуется посещать интенсивные спортивные занятия на голодный желудок.

2.22.6. Медицинский персонал, другие сотрудники объекта спорта, а также работники сторонних организаций, осуществляющие свою деятельность в рамках договорных отношений с МАУ «ЦФСР», имеют право измерять температуру тела Посетителей бесконтактным методом. В случае выявления повышенной температуры тела ( $37^{\circ}\text{C}$  и выше) указанные сотрудники имеют право отстранить Посетителей от занятий и/или посещения объекта спорта.

2.23. Посетителям следует проявлять должное внимание при открывании кабинки для переодевания и хранения вещей (во время занятий), не оставлять кабинки с вещами, открытыми без присмотра. После окончания занятий и переодевания Посетителю надлежит удостовериться, что он не забыл свои одежду, вещи, гигиенические принадлежности. При уходе кабинку для переодевания и хранения вещей следует оставлять открытой и чистой (без какого-либо мусора).

2.24. Посетители объекта спорта обязаны строго соблюдать технику безопасности, следовать всем указаниям инструкторов, администраторов, дежурных по спортивному залу.

2.25. Посетители обязаны незамедлительно сообщать персоналу объекта спорта о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей, а также обо всех случаях возникновения задымления, пожара, едкого запаха.

2.26. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций в помещениях и на территории объекта спорта, Посетители обязаны внимательно слушать и руководствоваться информацией, передаваемой системой экстренного оповещения и/или инструкторами и иными работниками. В случае необходимости Посетители обязаны организованно, сохраняя спокойствие и не создавая паники, покинуть здание объекта спорта, следуя световым указателям «ВЫХОД» и планам эвакуации.

2.27. Посетители объекта спорта должны бережно относиться к спортивному оборудованию, инвентарю, снарядам, инженерно-техническому и санитарному оборудованию, мебели, прочему имуществу МАУ «ЦФСР» не допускать его порчу или утрату.

После окончания занятий Посетитель должен вернуть на место используемый инвентарь или оборудование, убрать за собой весь мусор (при возникновении такового).

2.28. Посетители проинформированы о том, что в помещениях и на прилегающей территории объекта спорта установлена система видеонаблюдения. Любая запись с участием Посетителя, сделанная в рамках применения мер обеспечения общей безопасности, может быть использована в целях общей безопасности и передана полиции и другим компетентным органам для использования в ходе процессуальных и иных действий в соответствии требованиями законодательства Российской Федерации. Дополнительное согласие Посетителя в данном случае не требуется.

2.29. В случае нарушения Посетителем настоящих Правил администрация объекта спорта имеет право в одностороннем порядке отказаться от предоставления услуг, отстранить Посетителя от посещения объекта спорта, при этом стоимость оплаченных услуг не возвращается.

### **3. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА**

3.1. Посещение бассейна осуществляется через администратора объекта спорта, по заявлению на предоставление доступа, при наличии документа, удостоверяющего личность (паспорт, удостоверение личности военнослужащего, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительское удостоверение, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

3.2. Перед посещением бассейна всем Посетителям рекомендуется пройти медосмотр в медицинском учреждении в целях исключения противопоказаний для посещения бассейна, обеспечения безопасности их жизни и здоровья. В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, предупреждения распространения инфекционных заболеваний, обязательно всем Посетителям представлять медицинскую справку о допуске к занятиям плаванием.

При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации по различным заболеваниям, которые могут передаваться через воду в бассейнах, Посетители (взрослые, дети) бассейна обязаны представить справку от медицинской организации, разрешающую посещение бассейна.

Произведя оплату за разовое занятие, Посетитель подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для оказания ему услуг по предоставлению доступа в бассейн, которые могут повлечь причинение ущерба жизни и здоровью Посетителя, а равно жизни и здоровью других Посетителей и персонала объекта спорта.

3.3. Для допуска в бассейн детей от 6 лет 6 месяцев до 11 лет включительно родитель (законный представитель) в обязательном порядке представляет справку о результатах паразитологического обследования ребенка на энтеробиоз и гименолепидоз. Периодичность обследования ребенка на данные заболевания - не менее одного раза в три месяца.

В случае если несовершеннолетний от 6 лет 6 месяцев до 11 лет включительно занимается плаванием нерегулярно и разрыв между посещениями бассейна составляет более двух месяцев, получать справку ему необходимо перед каждым посещением.

**3.4. Дети в возрасте до 6 лет 6 месяцев к посещению бассейна не допускаются.**

3.5. Допуск детей к занятиям осуществляется после предъявления администратору свидетельства о рождении ребенка, справки о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз. Сопровождать детей могут родители (законные представители) по предъявлению паспорта.

3.6. В целях обеспечения безопасности дети с 6 лет 6 месяцев до 14 лет находятся на территории бассейна только под присмотром родителей (законных представителей). При этом данные лица должны находиться в помещениях объекта спорта в сменной одежде (футболка, шорты) и обуви.

3.7. В помещении бассейна родители (законные представители) должны сопровождать детей в возрасте до 10 лет, держа их за руку.

3.8. Родители, посещающие сеансы плавания в бассейне с детьми, оформляют заявление согласно соответствующему Приложению (Приложения № 2, 4, 5) к настоящим Правилам.

3.9. Дети в возрасте от 6 лет 6 месяцев до 14 лет допускаются на сеанс плавания только вместе с родителями либо с инструктором бассейна, проводящим индивидуальное или групповое занятие. При отсутствии у ребенка навыков плавания рекомендуются занятия в малой чаше бассейна.

3.10. С 6 лет 6 месяцев ребенок может находиться в малой чаше бассейна один. При этом сопровождающее его лицо обязано находиться в непосредственной близости от чаши бассейна и осуществлять постоянный контроль за ребенком.

3.11. Для обеспечения безопасности детей рекомендуется использовать личное оборудование для плавания из современных синтетических материалов (пластик, улучшенный пенопласт, EVA и т.п.). **Надувные плавательные принадлежности строго запрещены.**

3.12. В случае проведения детских соревнований в бассейне родителям разрешено находиться в зоне бассейна в сменной одежде и обуви.

3.13. В случае неадекватного поведения ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества объекта спорта), которое создает дискомфорт окружающим людям, сотрудники администрации объекта спорта вправе требовать от родителя или сопровождающего лица покинуть территорию объекта спорта вместе с ребенком.

3.14. Дети с 14 лет допускаются к самостоятельному посещению сеансов плавания по письменному заявлению родителя (уполномоченного представителя) по форме согласно соответствующему Приложению (Приложение № 2, 3) к настоящим Правилам.

3.15. Посетители старше 70 лет и лица с ограниченными возможностями здоровья допускаются к оздоровительному плаванию или занятиям в бассейне при предоставлении справки от врача об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий плаванием в бассейне.

3.16. В бассейн на свободное плавание Посетители допускаются строго по расписанию согласно сеансам. Продолжительность одного сеанса плавания 45 минут. Посетителю необходимо прийти за 15 минут до начала сеанса для оплаты услуг, принятия душа, осмотра медицинским работником, после чего осуществляется допуск в чашу бассейна.

Большая чаша бассейна (25м x 17м) поделена на дорожки, на одной дорожке могут одновременно находиться до 8 человек включительно.

В малой чаше бассейна (6м x 12,5м) могут одновременно находиться до 16 человек включительно.

3.17. Посещение бассейна разрешается только при наличии плавательных принадлежностей:

3.17.1. плавательная шапочка из силикона, ткани или сочетания этих двух материалов (шапочки для душа и для солярия категорически запрещены);

3.17.2. для женщин купальник (купальный/плавательный костюм, гидрокостюм). Нижнее белье, шорты, футболки при нахождении в воде категорически запрещены;

3.17.3. для мужчин - купальные плавки, купальный/плавательный костюм (гидрокостюм) из синтетической ткани, специально предназначенные для плавания в бассейне. Нижнее белье, шорты с карманами, «бермуды», футболки при нахождении в воде категорически запрещены;

3.17.4. Сменная обувь (рекомендуется специальная не скользящая обувь на резиновой подошве - сланцы, пляжные резиновые тапочки).

3.18. Посетителей, чьи купальные принадлежности не соответствуют требованиям пункта 3.17. Правил, администрация объекта спорта вправе удалить из помещения бассейна или не допустить к занятиям плаванием.

3.19. Посетитель перед выходом в чашу бассейна должен тщательно принять душ без плавательного костюма, используя мыло, мочалку, смыть

всю косметику, отлепить пластыри, если они имеются. Медицинский работник и/или инструктор бассейна имеют право осуществлять контроль принятия душа Посетителями (с соблюдением требований этики, личной неприкосновенности и половой принадлежности).

3.20. При пользовании душем необходимо иметь при себе мыло/гель для душа, мочалку, полотенце. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете.

В душевых кабинках запрещается пользоваться косметическими средствами (аромомасла, скрабы, кремы, маски и т.п.), производить депиляцию, стирать и сушить купальные принадлежности, а также личные вещи, пользоваться бритвенными принадлежностями, средствами для эпиляции и стеклянной тарой.

3.21. Перед посещением бассейна рекомендуется снять с себя ювелирные и другие украшения.

3.22. Не рекомендуется заниматься плаванием сразу после приема пищи, а также после интенсивных физических нагрузок.

3.23. Перед посещением бассейна рекомендуется посетить туалет.

3.24. Обработка воды в бассейне осуществляется в соответствии с санитарными правилами и нормами для плавательных бассейнов. Администрация бассейна не несет ответственности, если качественное состояние воды временно нарушено в результате произвольных действий детей или несоблюдения взрослыми посетителями правил личной гигиены.

3.25. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению инструктора бассейна по его команде. В случае прекращения занятия до истечения 45 минут Посетитель бассейна должен поставить в известность об этом инструктора бассейна.

3.26. В целях обеспечения безопасности здоровья рекомендуется использовать личный инвентарь для плавания (ласты, очки).

Использование специального оборудования и инвентаря для плавания допускается только с разрешения инструктора бассейна.

3.27. При входе в воду не следует стоять в зоне входа на дорожку, а также на лестнице в чаше бассейна, создавая препятствие для движения других посетителей.

3.28. При плавании в большой чаше бассейна на одной дорожке нескольких человек Посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

3.29. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться переливными лотками, расположенными по периметру чаши большого бассейна.

3.30. Нырание допускается только с разрешения инструктора бассейна в зоне глубокой части бассейна, обозначенной специальным образом и

оборудованной тумбами для ныряния. Для исключения случаев получения травм Посетителями бассейна ныряние производится под наблюдением и руководством инструктора.

3.31. Почувствовав озноб, недомогание во время пребывания в воде следует немедленно выйти из воды и сообщить об этом инструктору или обратиться к медицинскому работнику бассейна.

3.32. После окончания занятий Посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.

3.33. Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

3.34. Посетителям бассейна **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

3.34.1. Плавать без шапочки и без плавательных принадлежностей, указанных в пункте 3.17. настоящих Правил (в нижнем белье, шортах с карманами, футболках, «бермудах» и пр.).

3.34.2. Принимать пищу, употреблять напитки и жевать жевательную резинку в помещениях бассейна, входить в воду с жевательной резинкой.

3.34.3. Использовать маски/очки для подводного плавания с конструктивным применением стекла.

3.34.4. Захватывать друг друга в воде, подныривать друг под друга, пугать, плескаться водой в лицо, подавать ложные сигналы о бедствии.

3.34.5. Бегать, ходить босиком в помещении бассейна.

3.34.6. Прыгать (нырять) с края чаши бассейна.

3.34.7. Перевешиваться через перила балкона в зону бассейна.

3.34.8. Проныривать поперек дорожек, садиться на разделительные дорожки.

3.34.9. Нырять вниз головой в зоне мелкой части чаши бассейна.

3.34.10. Пользоваться принадлежностями/инвентарем для плавания (ластами, лопатками и пр.) без согласования с инструктором бассейна.

3.34.11. Вмешиваться в работу (регулировать) любого инженерно-технического оборудования бассейна.

3.34.12. Заходить в помещение медицинского кабинета в отсутствие в нем медицинского работника.

3.34.13. Посещать бассейн с открытыми ранами, инфекционными, кожными, другими видами заболеваний. Посетители бассейна, нарушившие данное правило, несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации, за вред, причиненный здоровью других Посетителей.

3.34.14. Допуск в бассейн Посетителя на текущий час плавания в случае его опоздания более чем на 10 минут.

3.34.15. Плевать и сморкаться в чаше бассейна (носовые пазухи следует очищать до начала занятий; сплевывать попавшую в рот воду можно только в переливные лотки, расположенные по периметру чаши большого бассейна; в чаше малого бассейна подобные действия строго запрещены).

3.34.16. В чашах бассейна запрещается вести фото-видео съемку, использовать иные устройства и гаджеты.

3.34.17. Запрещается бросать посторонние предметы в воду.

3.34.18. Запрещается бросать инвентарь и личные вещи на кафель.

#### **4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА С КАРДИОЗОНОЙ. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ СПОРТЗАЛА С КАРДИОЗОНОЙ**

4.1. Перед посещением спортивного зала с кардиозоной (далее – спортивный зал) для определения функционального состояния организма посетителю рекомендуется обратиться к врачу. Имеется большое количество противопоказаний к кардио-нагрузкам (беговая дорожка, велотренажер, эллиптический тренажер), связанных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, с ортопедическими проблемами, анатомическими особенностями или излишним весом. Каждый Посетитель самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения спортивного зала, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья.

4.2. К занятиям в спортивном зале не допускаются дети младше 14 лет, за исключением проведения групповых занятий под руководством инструктора спортивного зала и (или) руководителя физического воспитания учебного заведения. Детям с 14 лет занятия и тренировки разрешаются только в присутствии инструктора спортивного зала, если данное занятие является индивидуальным или вместе с родителями.

4.3. Инструктор спортивного зала вправе остановить занятие, проводимое родителем с нарушением норм безопасности и наносящее вред ребенку.

4.4. К занятиям в спортивном зале допускаются исключительно посетители в спортивной обуви и спортивной одежде. Запрещается заниматься в спортивном зале с голым торсом. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Длинные волосы должны быть собраны наверх (в пучок и перетянуты резинкой). Желательно наличие полотенца и бутылки с водой.

4.5. Посетители могут обращаться к инструкторам спортивного зала за помощью, консультацией, разъяснением.

4.6. Рекомендуемое время занятий в спортивном зале - не более 3 часов. Посетитель обязан закончить тренировку не позднее, чем за 15 минут до закрытия спортивного зала.

4.6.1. Администрация оставляет за собой право сокращать время занятий в спортивном зале, уведомив об этом Посетителей путем размещения информации в публичном доступе.

4.7. Посетители должны соблюдать специфические этические правила занятий в спортивном зале:

- не занимать сидения тренажеров и скамейки в перерывах между подходами;
- соблюдать выдержку (не издавать громких горловых звуков при выполнении упражнений, не разговаривать громко и т.п.);
- следить за чистотой своей спортивной одежды и обуви; стелить полотенца на сидения, скамейки и опорные подушки тренажеров;
- уступать друг другу дорогу при передвижении между тренажерами; - отключать звуковые сигналы мобильных телефонов.

4.8. В целях обеспечения собственной безопасности Посетителю спортивного зала необходимо пройти инструктаж перед использованием специального оборудования, размещенного в зале.

4.9. Посетитель спортивного зала обязан использовать спортивное оборудование зала в соответствии с его предназначением. Строго следовать руководству по использованию тренажера, инвентаря и оборудования, которое размещено на тренажере, соблюдая последовательность выполнения действий с учетом конструктивных особенностей конкретного тренажера. При травмоопасной технике выполнения упражнений инструктор спортивного зала вправе сделать замечание и поправить Посетителя.

4.10. Посетитель спортивного зала обязан соблюдать правила личной гигиены, во время занятий использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные ароматы, убирать за собой снаряды, инвентарь на место после их использования.

4.11. Посетители несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря/оборудования/снаряжения.

4.12. При посещении спортивного зала и самостоятельных занятиях Посетителям следует учитывать следующее:

- каждую тренировку обязательно начинать с разминки. Общая разминка разогревает мышцы, увеличивает эластичность связок и сухожилий, а также плавно подготовит организм к последующей работе;
- во время занятий, спортивных тренировок необходимо бинтовать суставы, подвергавшиеся ранее травмам, помнить, что серьезные ушибы суставов, растяжения, разрывы связок и мышц при недостаточно серьезном лечении могут привести к инвалидности;
- с отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению, а также последующему появлению травм;

- необходимо контролировать правильную технику выполнения упражнений. Правильная техника позволит улучшить результат и предупредить травмы. Ознакомиться с правильной техникой выполнения упражнения Посетители могут у инструктора спортивного зала;

- при освоении новых упражнений, в силу не сложившейся межмышечной координации, могут случиться травмы, прежде всего растяжения и разрывы мышц, связок, сухожилий, поэтому выполнение любого нового упражнения обязательно надо начинать с веса, который позволит сделать не менее 20 повторений в подходе. Не следует торопиться увеличивать рабочий вес. Нужно последовательно и постепенно наращивать нагрузки;

- при выполнении упражнений со штангой следует пользоваться замками. Нельзя отвлекаться во время выполнения упражнения. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом. Разбирая стоящую на стойках штангу, надо снимать диски попеременно (один диск с одной стороны, затем один с другой). Перевес на 30 кг на одном конце штанги может привести к опрокидыванию;

- при выполнении базовых упражнений с тяжелыми весами обязательна помощь страхующего. К основным упражнениям относятся: приседания со штангой, жим штанги или гантели лежа, жим штанги стоя или сидя из-за головы. Выполнять страховку может опытный, умеющий правильно страховать, партнер или инструктор спортивного зала;

- при занятиях на кардио-тренажерах запрещается резко изменять величину выполняемой нагрузки на тренажере (резко и значительно изменять скорость бега или сопротивления). Запрещается резко останавливаться после интенсивной нагрузки. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, закрепить клипсу экстренной остановки тренажера на верхней части одежды, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты;

- начинать занятия на кардио-тренажерах нужно с умеренной нагрузки, повышая ее постепенно. Необходимо контролировать частоту сердечных сокращений в соответствии с данными инструктором спортивного зала рекомендациями;

- при занятиях на беговой дорожке никогда не оборачиваться назад, не разговаривать с человеком, стоящим сзади, не оставлять мобильный телефон позади себя;

- при занятиях на велотренажере нужно прислушиваться к ощущениям в коленях и стопах и прекратить занятие при возникновении в них болевых ощущений. Боли и возможные последующие травмы могут

быть обусловлены наличием ортопедических проблем или анатомических особенностей;

- седло велотренажера регулируется по высоте таким образом, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене.

Во избежание проблем с позвоночником и предстательной железой никогда не наклонять седло назад. Седло устанавливается приблизительно на высоте руля;

- при сильном утомлении необходимо сообщить инструктору спортивного зала о своем состоянии;

- не рекомендуются силовые нагрузки при повышенной температуре, а после перенесенных заболеваний необходимо получить разрешение на занятия у врача;

- не рекомендуется заниматься в спортивном зале непосредственно после приема пищи;

- одним из признаков перетренировки является падение веса. Следует помнить, что правильная спортивная тренировка сопровождается хорошим аппетитом и сном, хорошим самочувствием и вызывает интерес к занятиям физической культурой и спортом.

4.13. В случае получения травм при использовании Посетителями собственного спортивного инвентаря администрация и сотрудники спортивного зала за здоровье Посетителей ответственности не несут.

4.14. В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования спортивного зала запрещается его использование. Необходимо незамедлительно сообщить об этом инструктору спортивного зала, который обязан в кратчайший срок принять меры по устранению данных неисправностей.

4.15. Персонал объекта спорта не несет ответственности за состояние здоровья Посетителя спортивного зала, в случае если последний занимается самостоятельно без консультации инструктора спортивного зала, при выполнении Посетителем указаний и рекомендаций третьих лиц, не являющихся инструкторами спортивного зала.

4.16. В спортивный зал не разрешается приносить с собой сумки, ценные вещи, за сохранность которых администрация ответственности не несет.

4.17. При занятиях в спортивном зале Посетителям следует отказаться от жевательной резинки - это опасно для здоровья.

4.18. При наличии острых инфекционных и/или кожных заболеваний, а также при обострении хронических заболеваний внутренних органов, Посетителям следует воздержаться от посещения спортивного зала - это создает опасность для вашего здоровья и для здоровья окружающих людей.

4.19. При возникновении аварийных ситуаций, обнаружении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п. соблюдать спокойствие

и дисциплину, немедленно сообщить о произошедшем персоналу и действовать в соответствии с его указаниями.

#### **4.20. Посетителям спортивного зала ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

4.20.1. Передвигать тренажеры.

4.20.2. Проводить тренировки (используя оборудование и т.д.) другим Посетителям (родственникам (за исключением своих детей), друзьям, знакомым и т.д.). В случае выявления данной ситуации персонал спортивного зала вправе отстранить нарушителя от посещения спортивного зала, отказаться от предоставления услуг Посетителю в одностороннем порядке.

4.20.3. При занятиях на кардиооборудовании пользоваться электронными устройствами и мобильными телефонами.

4.20.4. Ставить диски, бодибары, грифы в вертикальное положение, опирая их на колонны, стены, зеркала.

4.20.5. Бросать гантели и ударять их одну о другую.

4.20.6. Бросать штангу на пол.

4.20.7. Бегать непосредственно возле тренажеров в спортивном зале.

4.20.8. Ставить ноги на тренажеры, гантели, штанги, стены, подоконники и батареи.

4.20.9. Самостоятельно устранять поломки спортивного инвентаря. В случае обнаружения неисправности спортивного инвентаря Посетитель обязан сообщить об этом персоналу спортивного зала или администратору.

4.20.10. Самостоятельно открывать окна и настраивать жалюзи на окнах.

4.20.11. Оставлять личные вещи в зале возле тренажеров и спортивных снарядов, на музыкальной аппаратуре, на тренажерах и подоконниках.

4.20.12. Поливать себя водой при занятиях на всех видах тренажеров.

4.20.13. Прикасаться к движущимся частям блочных устройств. При занятиях на тренажерах Посетителям следует исключить возможность попадания длинных и свободных деталей одежды, шнурков, полотенец на движущиеся части тренажеров.

4.20.14. Перегружать тренажерные устройства сверх нормы дополнительными грузами.

4.20.15. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование спортивного зала.

### **5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ГРУППОВЫХ**

## **ЗАНЯТИЙ (в чашах бассейна, в спортивном зале с кардиозоной)**

5.1. Групповое занятие - это программа, заявленная в расписании и свободная для посещения. Занятие ведется в группе, под руководством 1-2 инструкторов, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата, обозначенного в расписании.

5.2. Администрация оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий. Изменения в расписание вносятся в одностороннем порядке без согласования с Посетителями. Информация об изменениях в расписании заблаговременно размещается в общедоступном месте на территории объекта спорта.

5.3. Перед началом занятия инструктор проводит вводную часть (инструктирует Посетителей о структуре и особенностях занятия, об уровне сложности, о базовой технике). В случае отсутствия у Посетителя уровня подготовки, необходимого для выполнения данной программы, инструктор бассейна/спортивного зала вправе не допустить его к занятиям.

5.4. Посетителям рекомендуется посещение занятий, соответствующих их уровню физической подготовки и состоянию здоровья.

5.5. При проведении групповых занятий Посетители обязаны строго соблюдать указания инструктора, медицинского персонала. Администрация и персонал объекта спорта не несет ответственности за вред, причиненный здоровью Посетителей в результате выполнения ими физических упражнений при несоблюдении рекомендаций инструкторов и медицинского работника.

5.6. При плохом самочувствии, высоком/низком давлении, головных болях, высокой температуре, в постболезненном периоде посещение интенсивных групповых занятий нежелательно.

5.7. В целях сохранения здоровья Посетителей им не рекомендуется посещать более двух групповых программ подряд.

5.8. Если Посетитель опоздал на занятие более чем на 10 минут, инструктор имеет право не допустить его до занятия, так как это может быть опасно для здоровья.

5.9. Посещать групповые занятия следует в специальной спортивной одежде и обуви. Желательно наличие полотенца и бутылки с водой. Для эффективного теплообмена при интенсивных занятиях рекомендуется использовать короткую спортивную форму (майка без рукавов и шорты).

5.10. На групповых занятиях запрещается использовать собственную хореографию и свободные веса без разрешения инструктора.

5.11. Посетители должны пользоваться только услугами инструкторов. Проведение Посетителем персональных занятий с другими лицами (посетителями) запрещено.

5.12. Пользование инвентарем допускается только с разрешения инструктора. Запрещается собирать или разбирать спортивное оборудование до полного окончания группового занятия.

5.13. При проведении занятий в спортивном зале Посетители обязаны соблюдать специфические этические правила групповых занятий, в том числе:

- располагаться по залу в шахматном порядке, не стремясь занять место ближе к инструктору, перекрывая при этом поле зрения других занимающихся;

- не расставлять оборудование, бросая его на пол или при возвращении на место;

- не переворачивать штанги любого веса в вертикальное положение; - класть полотенца на степы и маты при выполнении упражнений.

5.14. Рекомендуется исключить разговоры во время групповых занятий.

5.15. Запрещается пользование мобильными телефонами во время занятий.

5.16. Детей в возрасте до 14 лет родители или сопровождающие лица обязаны лично приводить на групповые занятия и забирать по окончании занятий.

## **6. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ДЕТЬМИ БАССЕЙНА И СПОРТИВНОГО ЗАЛА С КАРДИОЗОНОЙ. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ДЕТЬМИ БАССЕЙНА И СПОРТИВНОГО ЗАЛА С КАРДИОЗОНОЙ**

6.1. В соответствии со статьей 63 Семейного кодекса Российской Федерации родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

6.2. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей при посещении ими объекта спорта (бассейна и спортивного зала с кардиозоной).

6.3. Перед посещением объекта спорта с детьми настоятельно рекомендуется ВНИМАТЕЛЬНО изучить настоящие Правила.

6.4. В случае установления факта нахождения детей в возрасте до 14 лет на территории объекта спорта без сопровождения родителей или сопровождающих лиц, сотрудник объекта спорта вправе отказаться от предоставления услуг в одностороннем порядке.

6.5. Рекомендуется приводить детей на занятия, соответствующие возрасту ребенка. Возрастные ограничения указаны в описании занятий.

6.6. При посещении объекта спорта родители или сопровождающие лица обязаны (при необходимости): помочь ребенку раздеться, принять душ, переодеться в плавательную или спортивную одежду и по окончании занятия или сеанса плавания помочь ему собраться.

6.7. Рекомендуются одевать детей в удобную спортивную одежду, спортивную обувь.

6.8. При проведении групповых занятий/тренировок присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых мероприятиях и/или по приглашению.

6.9. Родителям (сопровождающим лицам) **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: заходить в раздевалку, душевые, туалетную комнату с детьми противоположного пола.

6.10. Правила посещения детьми бассейна и спортивного зала с кардиозоной также установлены разделами 3 и 4 настоящих Правил.

## **7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ САУНЫ. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ САУНЫ**

7.1. Показатели микроклимата сауны (горячего помещения - парной):

- температура воздуха установлена в пределах 80-100 °С;

- влажность - в пределах 26-39 %;

- температура нагрева камней достигает 280 °С.

7.2. Посетителям запрещается самостоятельно включать, выключать, менять режим работы аппаратуры, регулирующей микроклимат сауны.

7.3. Перед посещением сауны Посетителю следует снять макияж, украшения и часы, удалить контактные линзы.

7.4. Перед заходом в горячее помещение Посетитель должен вымыться с мылом под душем и вытереть тело досуха. Перед заходом в парную голову не мочить, чтобы не вызвать перегрева головы.

7.5. Перед входом в парную Посетитель должен снять обувь. В парной Посетителям рекомендуется использовать полотенца, постелив их на скамью. На голову рекомендуется надевать легкую шерстяную шапочку.

7.6. Во время нахождения в парной следует избегать соприкосновения с поверхностью камней - это может вызвать сильные ожоги.

7.7. В первый заход рекомендуется побыть в парной не более 10 минут, при этом производить минимум лишних движений. Находясь в парной, Посетителю следует контролировать свое самочувствие. Передвижения по парной должны быть осторожными во избежание падения.

После первого выхода из парной нужно сразу окунуться в бассейн с холодной водой или встать под холодный душ. При этом в бассейн надо заходить постепенно, а не нырять.

Длительность второго пребывания в парной чуть больше, чем в первом случае - 10-12 минут. После снова следует принять холодный душ, а затем горячий (при этом можно вымыть голову с шампунем).

Завершая процедуру, рекомендуется выпить чай с травами или лимоном. Более трех раз в парную заходить не следует. Общее пребывание в парной не должно превышать 35-40 мин.

В заключение нужно отдохнуть для восстановления нормальной температуры тела.

7.8. Внимание! Слишком долгое пребывание в парной вызывает повышение температуры тела, обезвоживание организма, сгущение крови и затруднение кровотока. Это может быть опасно для Вашего здоровья.

7.9. При посещении сауны (парной) Посетителям запрещается:

- накрывать каменку посторонними предметами (это может привести к пожару);
- лить любую жидкость на камни;
- оставлять внутри парной детей до 16 лет без присмотра родителей; - пользоваться вениками, косметическими средствами (аромомасла, скрабы, крема, маски и т.п.);
- находиться в сауне (в парной) в обнаженном виде, сушить волосы и одежду.

Также запрещается посещение сауны при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

7.10. Администрация объекта спорта не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья Посетителя при посещении сауны, если состояние здоровья Посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Посетителя до момента начала посещения объекта спорта, а также в случае несоблюдения рекомендаций сотрудников и медицинского работника объекта спорта.

## **8. ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И ИНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ОБЪЕКТЕ СПОРТА**

8.1. Понятия и термины:

**Спортивное сооружение/объект спорта** - бассейн 12,5 м х 6 м, бассейн 25 м х 17 м, спортивный зал с кардиозоной.

**Руководство объекта спорта** - главный инженер, начальник структурного подразделения, старший администратор.

**Ответственное лицо** - конкретное должностное лицо, назначенное приказом руководителя учреждения, проводящее мероприятие, или должностное лицо,

указанное в документах по организации и проведении мероприятия в здании и на территории объекта спорта на возмездной или безвозмездной основе.

**Мероприятие** - совокупность действий, объединенных одной общественно значимой задачей (физкультурное, спортивное, культурное, просветительское, обучающее, массовое мероприятие).

#### 8.2. Обязанности Ответственного лица:

- Организовать, лично присутствовать и координировать работу по подготовке мероприятия и во время его проведения.
- Обеспечить встречу и сопровождение участников и болельщиков/зрителей, начиная с холла первого этажа объекта спорта и до места проведения мероприятия.
- Обеспечить проведение медицинского осмотра участников мероприятия и производить их допуск/не допуск к участию в мероприятии на основании медицинского заключения.
- Обеспечить проведение мероприятия в присутствии квалифицированного медицинского работника с наличием медицинской сумки и полным набором необходимых медицинских средств.
- Обеспечить корректное и спокойное поведение участников и болельщиков/зрителей мероприятия.
- Обеспечить надлежащую чистоту и порядок в местах присутствия участников, организаторов, болельщиков/зрителей, как в период подготовки мероприятия, так и во время его проведения и окончания.
- Обеспечить сохранность имущества и оборудования МАУ «ЦФСР».
- Принимать меры по предотвращению возникновения конфликтных ситуаций, неудобств для Посетителей объекта спорта, не принимающих участия в проводимом мероприятии.
- Контролировать и не допускать со стороны организаторов, участников и зрителей мероприятия (в период подготовки, проведения и окончания мероприятия) нарушений настоящих Правил, правил пожарной и антитеррористической безопасности, охраны труда, этики и норм поведения, чистоты и порядка; обеспечить соблюдение ими требований и рекомендаций эпидемиологических служб и надзорных органов, руководства объекта спорта.
- Использовать при проведении мероприятия исключительно те спортивные сооружения, помещения, оборудование и инвентарь, использование которых было согласовано с руководством МАУ «ЦФСР».
- При проведении официального мероприятия согласовать с руководством объекта спорта участие представителей в открытии мероприятия и награждении его победителей.

- Перед началом мероприятия проконтролировать надежность установки и крепления используемого спортивного и иного инвентаря и оборудования.
- Использовать спортивное оборудование и инвентарь, электроосвещение, вентиляцию, кондиционирование, проветривание спортивных сооружений и иных помещений, исключительно с привлечением технического персонала объекта спорта.
- При организации освещения мероприятия в СМИ и иных информационных ресурсах, указывать местом проведения мероприятия объект спорта «Плавательный бассейн «Лазурный» МАУ «ЦФСР».
- При выявленных замечаниях в работе оборудования, инвентаря, средств коммуникаций, систем тепло- и водоснабжения, электроснабжения, порчи любого имущества МАУ «ЦФСР» незамедлительно информировать дежурный персонал и руководство объекта спорта.
- При проведении мероприятий организаторам и участникам мероприятия запрещается находиться в помещениях объекта спорта в уличной обуви, обуви с острыми каблуками, за исключением случаев передвижения по проложенным коврам дорожкам.

## 9. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ И ПРИЕМА ИНВЕНТАРЯ

При наличии материальной, технической и организационной возможности объекта спорта услуга «прокат спортивного инвентаря» оказывается Посетителям на следующих условиях:

9.1. Чтобы воспользоваться услугой проката спортивного инвентаря Посетителю необходимо оставить залог в качестве обеспечения обязательств по возврату спортивного инвентаря в надлежащем состоянии.

9.2. Залогом может служить:

- денежная сумма в размере 1 000, 00 (одна тысяча) рублей.

9.3. Перед тем, как взять спортивный инвентарь на прокат, Посетитель обязан его осмотреть и убедиться в его работоспособности. Факт взятия Посетителем спортивного инвентаря в прокат означает, что инвентарь находится в надлежащем техническом состоянии и пригоден для эксплуатации. Передача Посетителями инвентаря, взятого ими на прокат, третьим лицам (иным Посетителям) не допускается.

9.4. Посетитель обязан вернуть взятый на прокат инвентарь в надлежащем состоянии инструктору сразу после окончания занятия.

9.5. В случае утраты или порчи инвентаря (возврата спортивного инвентаря в состоянии худшем, чем он был выдан), Посетитель обязан возместить материальный ущерб в размере стоимости утраченного или поврежденного спортивного инвентаря. Факт утраты или порчи инвентаря Посетителем фиксируется в акте, который составляет администратор.

9.6. Выдача инвентаря заканчивается за 1 (один) час до окончания работы бассейна.

## **10. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН ПО ДОГОВОРУ**

10.1. За неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств, установленных Договором оказания услуг и настоящими Правилами, МАУ «ЦФСП» и Посетители несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.2. В случае нарушения Посетителем настоящих Правил, МАУ «ЦФСП» оставляет за собой право не допустить Посетителя к получению услуг, оказываемых на объекте спорта, пересмотреть срок действия и условия Договора оказания услуг, а в случае систематических (3 раза и более) нарушений Правил со стороны Посетителя - отстранить его от посещения спортивного объекта, расторгнуть Договор в одностороннем порядке,

В случае возникновения споров и разногласий в процессе исполнения Договора и настоящих Правил Стороны руководствуются Гражданским Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом «О защите прав потребителей», Санитарными нормами и правилами, другими нормативными актами, регламентирующими деятельность по оказанию услуг.

10.3. МАУ «ЦФСП» не несет ответственности:

- за вред, причиненный жизни и/или здоровью Посетителя в результате противоправных действий третьих лиц; - если причиной нанесения вреда здоровью стало ненадлежащее исполнение Посетителем или другими Посетителями обязательств по Договору оказания услуг, грубое нарушение настоящих Правил, нарушение требований техники безопасности, пожарной, электрической безопасности, санитарных правил, действующих на территории (в помещениях) объекта спорта, нарушение требований персонала объекта спорта;

- за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Посетителя ухудшилось в результате острого заболевания, обострения застарелой травмы или хронического заболевания, имевшегося у Посетителя до момента начала оказания услуг; - за технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства города Шарыпово.

10.4. Стороны (МАУ «ЦФСП» и Посетители объекта спорта) освобождаются от ответственности за частичное или полное невыполнение обязательств по Договору оказания услуг, если это невыполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после заключения Договора оказания услуг, таких как: наводнение, пожар, землетрясение и другие природные явления, а также война, военные

действия, блокада, запретительные действия властей и акты государственных органов, разрушение коммуникаций и энергоснабжения, взрывы, возникшие во время действия Договора, которые Стороны не могли предвидеть или предотвратить.

10.5. Все споры или разногласия, возникающие между Сторонами по исполнению Договора оказания услуг или в связи с ним, разрешаются путем переговоров. В случае не достижения согласия споры рассматриваются судом в соответствии с гражданским процессуальным законодательством Российской Федерации.

## **11. КОНТАКТЫ ДЛЯ КОММУНИКАЦИИ**

11.1. По всем вопросам, связанным с оказанием услуг, Посетители могут обратиться к руководству МАУ «ЦФСП» путем подачи заявления. Заявление должно содержать Ф.И.О. Посетителя, почтовый адрес для направления ответа, номер контактного телефона. Заявление должно быть написано разборчивым почерком и подписано заявителем. Форма заявления находится у администратора объекта спорта. Срок рассмотрения заявлений - 30 рабочих дней со дня их получения.

## ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 1

Директору Муниципального автономного  
учреждения «Центр физкультурно-спортивной  
подготовки»

От \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

адрес регистрации: \_\_\_\_\_  
контактный телефон: \_\_\_\_\_

### Заявление

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
\_\_\_\_\_ года рождения, обязуюсь при пользовании услугами Бассейна при  
нахождении на территории и в помещениях объекта спорта соблюдать Правила  
посещения объекта спорта «(Плавательный бассейн «Лазурный» (далее — Правила),  
технику безопасности при пользовании спортивным инвентарем и оборудованием.

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения объекта спорта  
(«Плавательный бассейн «Лазурный», а также с правилами пожарной, электрической  
безопасности, санитарными правилами, действующими на территории объекта спорта я  
ознакомлен (а), согласен (-на) и принимаю их требования в полном объеме.

Также подтверждаю, что медицинских противопоказаний к посещению бассейна и  
занятиям физической культурой и спортом не имею.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск причинения ущерба  
личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти  
(гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне  
поврежденного имущества, взыскания материального ущерба и (или) морального вреда,  
взыскания вреда, причиненного моему здоровью **в случае, если данные обстоятельства  
явились результатом несоблюдения мною Правил.**

Я даю свое согласие «Плавательному бассейну «Лазурный» - МАУ «ЦФСП» на  
обработку и использование моих персональных данных, содержащихся в настоящем  
заявлении в целях организации и предоставления мне услуг филиала, информирование  
меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов  
мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я  
запрещаю.

Согласие на обработку и использование персональных данных действует со дня  
подписания мною настоящего заявления до дня отзыва в письменной форме.

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

Данное заявление заполняется лицами старше 18 лет.

При заполнении данного заявления лицо обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт  
гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительское удостоверение, военный билет,  
временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

## ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 2

Директору Муниципального автономного учреждения  
«Центр физкультурно-спортивной подготовки»

от \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

адрес регистрации: \_\_\_\_\_  
контактный телефон: \_\_\_\_\_

### Заявление

Я, (ФИО) \_\_\_\_\_  
являясь законным представителем \_\_\_\_\_ (отец, мать, опекун) несовершеннолетнего  
(ней) (ФИО ребенка) \_\_\_\_\_ года  
рождения (далее по тексту — Ребенок), обязуюсь при пользовании услугами («Плавательного  
бассейна «Лазурный», при нахождении на территории и в помещениях объекта спорта соблюдать  
Правила посещения объекта спорта «Плавательный бассейн «Лазурный» (далее — Правила),  
контролировать действия, следить за поведением, объяснять и разъяснять Ребенку Правила,  
технику безопасности при пользовании спортивным оборудованием, при получении услуг объекта  
спорта находиться рядом с Ребенком, сопровождать его на занятия и забирать после окончания  
занятий.

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения объекта спорта «Плавательный  
бассейн «Лазурный», а также с правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными  
правилами, действующими на территории объекта спорта я и Ребенок ознакомлены, согласны и  
принимаем их требования в полном объеме.

Также подтверждаю, что я и мой Ребенок медицинских противопоказаний к посещению  
объекта спорта, не имеем.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск причинения ущерба личному  
имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели) мне или  
моему Ребенку, а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне  
поврежденного имущества, взыскания материального ущерба и (или) морального вреда,  
взыскания вреда, причиненного моему здоровью или здоровью моего Ребенка **в случае, если  
данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил мною или моим  
Ребенком.**

**Я даю свое согласие** «Плавательному бассейну «Лазурный» - МАУ «ЦФСП» на обработку  
и использование моих и моего Ребенка персональных данных, содержащихся в настоящем  
заявлении в целях организации и предоставления мне и моему Ребенку услуг филиала,  
информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов  
мобильной связи. Обработку персональных данных для любых иных целей я запрещаю.

Согласие на обработку и использование персональных данных действует со дня  
подписания мною настоящего заявления до дня отзыва в письменной форме.

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних в возрасте от 6,5 лет до 14 лет. При этом присутствие представителя детей  
до 14 лет при получении услуг обязательно.

При заполнении данного заявления Законный представитель обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ,  
заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительское удостоверение, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на  
жительство, разрешение на временное пребывание) и свидетельство о рождении ребенка. Законными представителями несовершеннолетних являются:  
отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

### ФОРМА ЗАЯВЛЕНИЯ 3

Директору Муниципального автономного учреждения  
«Центр физкультурно-спортивной подготовки»

от \_\_\_\_\_

адрес регистрации: \_\_\_\_\_

контактный телефон: \_\_\_\_\_

#### Заявление

Я, (ФИО) \_\_\_\_\_,

Являясь законным представителем своего несовершеннолетнего ребенка

(ФИО) \_\_\_\_\_

Дата рождения «\_\_» \_\_\_\_\_ года, паспорт ребенка: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,

Зарегистрирован по адресу \_\_\_\_\_

даю согласие на самостоятельное пользование моим ребенком услугами филиала и нахождение на его территории и в помещениях объекта спорта «Плавательный бассейн «Лазурный» **в течение месяца с даты заполнения заявления.**

В свою очередь заявляю, что с Правилами посещения «Плавательного бассейна «Лазурный», в том числе, правилами пожарной, электрической безопасности, санитарными правилами, действующими на территории «Плавательного бассейна «Лазурный» (далее \_Правила) я и Ребенок ознакомлены, согласны и принимаем в полном объеме.

Я принимаю на себя ответственность за все риски: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели) мне или моему Ребенку, а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного моему здоровью или здоровью моего Ребенка в случае, **если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Ребенком Правил.**

Также подтверждаю, что мой Ребенок медицинских противопоказаний к посещению объекта спорта не имеет.

Я даю свое согласие филиалу на обработку и использование моих и Ребенка персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг филиала, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка)

Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних при пользовании услугами филиала несовершеннолетними возрастом от 14 до 18 лет в отсутствие законных представителей.

При заполнении данного заявления Законный представитель обязан предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ) и паспорт ребенка.

Законными представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

## СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ

Я, (ФИО) \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан (когда и кем) \_\_\_\_\_

Зарегистрирован по адресу: \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_, тел. Ребенка \_\_\_\_\_

являясь законным представителем несовершеннолетнего (ней)

(ФИО Ребенка) \_\_\_\_\_

дата рождения Ребенка «\_\_» \_\_\_\_\_ г. (далее по тексту - Ребенок), даю согласие на пользование моим Ребенком услугами филиала и на пребывание его на территории и в помещениях Плавательного бассейна «Лазурный». Я подтверждаю, что мой ребенок посещает «Плавательный бассейн «Лазурный» под присмотром сопровождающего (ФИО сопровождающего) \_\_\_\_\_

Я доверяю сопровождающему при пользовании услугами филиала и, находясь на территории и в помещениях объекта спорта, контролировать действия, следить за поведением моего ребенка, объяснять и разъяснять моему ребенку Правила посещения («Плавательного бассейна «Лазурный», требования техники безопасности при пользовании спортивным инвентарем и оборудованием, правила пожарной, электрической безопасности, санитарные правила, действующие на территории «Плавательного бассейна «Лазурный» (далее — Правила).

Я принимаю на себя ответственность за все риски, как-то: риск причинения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью или риск наступления смерти (гибели), а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного здоровью моего ребенка **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил.**

Я даю свое согласие филиалу на обработку и использование моих и Ребенка персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг филиала, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

---

Данное согласие заполняется законным представителем ребенка, посещающего «Плавательный бассейн «Лазурный» и использующего услуги филиала в присутствии сопровождающего лица.

При заполнении данного согласия лицо (законный представитель) обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительское удостоверение, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание).

Законными представителями несовершеннолетних являются: отец, мать, а также опекуны и попечители на основании подтверждающих документов.

Данное заявление заполняется представителями несовершеннолетних в возрасте до 14 лет. При этом присутствие представителя (сопровождающего лица) несовершеннолетних при пользовании услугами Плавательного бассейна «Лазурный» обязательно.

Сопровождающим является лицо, достигшее возраста 21 год.

### СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ

Я, (ФИО) \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан (когда и кем) \_\_\_\_\_

Зарегистрирован по адресу \_\_\_\_\_

Тел. \_\_\_\_\_, являясь законным представителем недееспособного лица/лица  
ограниченного в дееспособности (ФИО) \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_,

Выдан (когда, кем) \_\_\_\_\_

Зарегистрирован по адресу: \_\_\_\_\_

(далее по тексту – Опекаемое лицо), даю согласие на пользование Опекаемым мною лицом услугами филиала и на пребывание его территории и в помещениях «Плавательного бассейна «Лазурный». Настоящим подтверждаю, что с Правилами посещения «Плавательного бассейна «Лазурный», правилами поведения на воде и техникой безопасности пользования спортивным инвентарем и оборудованием ознакомлен (а) и обязуюсь обеспечить выполнение требований вышеуказанных Правил Опекаемым мною лицом.

Я подтверждаю, что Опекаемое лицо не имеет медицинских противопоказаний для посещения «Плавательного бассейна «Лазурный» и посещает бассейн под присмотром сопровождающего (ФИО сопровождающего) \_\_\_\_\_

Я доверяю сопровождающему при пользовании услугами филиала и, находясь на территории в помещениях «Плавательного бассейна «Лазурный», контролировать действия, следить за поведением Опекаемого мною лица, объяснять и разъяснять ему Правила посещения «Плавательного бассейна «Лазурный», правила поведения на воде, требования техники безопасности, санитарные правила, действующие на территории «Плавательного бассейна «Лазурный» (далее – Правила).

Я принимаю на себя ответственность за все риски, как-то: риск нанесения ущерба личному имуществу, риск причинения вреда здоровью ил риск наступления смерти (гибели) Опекаемого мною лица, а также отказываюсь от возмещения стоимости принадлежащего мне и/или Опекаемому мною лицу поврежденного имущества, взыскания материального и (или) морального ущерба, взыскания вреда, причиненного здоровью Опекаемого мною лица **в случае, если данные обстоятельства явились результатом несоблюдения Правил.**

Я даю свое согласие филиалу на обработку и использования моих и Опекаемого мною лица персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении в целях организации и предоставления услуг филиала, информирование меня путем осуществления прямых контактов и с помощью средств операторов мобильной связи. Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Согласие действует со дня подписания мною данного заявления до дня отзыва в письменной форме.

(дата)

(подпись)

(расшифровка)

---

Данное согласие заполняется законным представителем лица, признанного в установленном порядке недееспособным или ограниченным в дееспособности, посещающего «Плавательный бассейн «Лазурный» и пользующегося услугами филиала в присутствии сопровождающего лица.

При заполнении данного согласия лицо (законный представитель) обязано предъявить документ удостоверяющий личность (паспорт гражданина РФ, заграничный паспорт, служебное удостоверение, водительское удостоверение, военный билет, временное удостоверение личности гражданина РФ, вид на жительство, разрешение на временное пребывание, документ, подтверждающий установление опеки или попечительства).

При этом **присутствие** законного представителя недееспособного лица/лица ограниченного в дееспособности при пользовании услугами «Плавательного бассейна «Лазурный» **обязательно.**